

PRESENTAZIONE CORSI MTB 2011/2012

A novembre partiranno i corsi della scuola di Mountain Bike Bici Camogli Golfo Paradiso, dedicati ai bambini dai 7 anni di età in su; le uscite del sabato, organizzate dal responsabile del settore giovanile **Roberto Cherchi**, si terranno come sempre negli splendidi scenari del monte di Portofino, quelle infrasettimanali al Velodromo dello stadio Carlini di Genova.

Anche quest'anno i corsi si divideranno in tre:

Corso BASE (età comprese dai 7 ai 9 anni)

Obiettivo della scuola MTB è principalmente quello di sviluppare le capacità primarie dell'andare in bicicletta (equilibrio, pedalare e frenare) quindi attività non mirate allo sviluppo della velocità.

Corso AVANZATO (età comprese dai 8 ai 10 anni)

Obiettivo della scuola MTB è quello di migliorare le capacità tecniche anche in percorsi di media difficoltà ed aumentare gradualmente la durata dell'uscita in bicicletta (capacità di fondo).

Corso PRE AGONISTICO (età comprese dai 10 ai 12 anni)

Obiettivo della scuola MTB è quello di preparare i ragazzi all'attività agonistica, simulando in allenamento i percorsi e le difficoltà tipiche di una competizione MTB, le uscite saranno svolte assieme ad atleti già inseriti nel settore giovanile.

Valutate le capacità acquisite durante gli allenamenti indipendentemente dalle fasce di età, spetta ai responsabili del settore giovanile la decisione circa l'immissione dei ragazzi al corso successivo.

COPERTURE ASSICURATIVE

Contestualmente all'iscrizione al corso sarà sottoscritta dal genitore la richiesta di tesseramento del minore alle categorie giovanili della FCI (Federazione Ciclistica Italiana) che comprende la copertura assicurativa in caso di incidente durante gli allenamenti e competizioni.

Per il rilascio del cartellino è necessario fornire alla società certificato medico per l'attività agonistica del minore, rilasciato da un centro di medicina dello sport.

Gli allenamenti saranno svolti due volte alla settimana dai nostri istruttori federali e dureranno per tutto l'anno solare, le uscite saranno preventivamente concordate sulla base del numero di partecipanti e delle condizioni meteo.

COSTI PACCHETTO DI ISCRIZIONE

Il costo del pacchetto di iscrizione è di **€ 130,00** annui e comprende:

- cartellino agonistico FCI
- divisa sociale estiva (maglietta maniche corte e salopette)
- felpa dopo gara
- scuola MTB per tutto l'anno solare