

e percorsi abordabili. Ma da Perugia arriva una debuttante "romantica" e scorbutica...

vedere per credere

Prova nuova voluta da Pippo Brizzi. Distanza di 123 chilometri, con uno strappo micidiale di 3 chilometri

SAN VALENTINO: sul Santa Cristina servirà avere il 27

Una corsa al debutto voluta da Pippo Brizzi proprio per il 14 febbraio: la **Gran Fondo San Valentino**, con Trofeo Lui & Lei e il via da Valtopina di Perugia.

I primi 13 chilometri sono ad andatura cicloturistica, il chilometraggio è contenuto e dunque adatto all'inizio stagione. L'unico punto critico è la salita di 3 chilometri di Santa Cristina con pendenza media del 10 e punte al 20 per cento (meglio avere rapporti brevi, anche il 27).

Il "lungo" misura 123 chilometri e dopo il bivio a Colfiorito si continua per

Domenica 14 febbraio

Serravalle da dove inizia la salita per Montelago (8 chilometri

tri con pendenza media dell'8 e punte al 12 per cento). Il secondo ostacolo è il Cornello di 5 chilometri

al 6 per cento), poi il Santa Cristina.

In alternativa, due percorsi di 74 e 66 chilometri (nel ciclo-

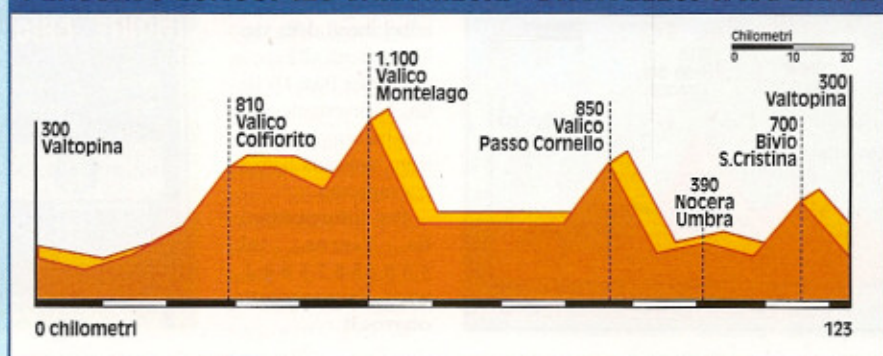
turistico si evita il passaggio sul Santa Cristina).

Quota di 18 euro entro il 7 febbraio, che diventano 25 sabato 13 e domenica 14 febbraio al prezzo di 25 euro. Fino al 7 febbraio, prevista l'iscrizione cumulativa con la GF della Pace (28 febbraio) al prezzo di 30 euro.

In omaggio, una borsa Ethicsport e una bottiglia di vino.

Per maggiori informazioni, www.granfondoappenninombrom.org

PERCORSO LUNGO: 123 CHILOMETRI - DISLIVELLO: 1.450 METRI



Data anticipata di due settimane. Percorso sul mare per avere temperature migliori. Quota da definire

CITTA' DI CAMOGLI: si gioca tutto sul Colle di Caprile

La **Gran Fondo Città di Camogli** aprirà il circuito ligure-toscano della Coppa Nettuno e per il 2010 anticipa sia per avere meno problemi di viabilità, sia per trovare una data più favorevole in un mese non ancora troppo affollato.

La quinta edizione della manifestazione scatterà il 28 febbraio dalla cittadina genovese con un percorso disegnato lungo le strade più vicine alla costa per poter contare su condizioni climatiche più benevoli conside-

rando il periodo. Il tracciato misura 105 chilometri e presenta un dislivello di 1.150

Domenica 28 febbraio

metri, senza più il tratto a velocità controllata. Le salite da superare sono quelle di

Colle Caprile da Reco, Passo Bocca di Leivi e Tribogna.

Tra le iniziative collaterali, già definiti il concorso fotografico

abbinato alla manifestazione, la gimkana per bambini, le gite in battello all'area marina protetta e le escursioni nel parco di Por-

tofino. Ancora da definire altre iniziative e soprattutto quota e pacco gara.

La manifestazione è anche la seconda prova della Coppa Liguria, che sarà inaugurata dalla Pedalando Con per poi proseguire con la GF Olmo Celle-Celle il 14 marzo, la GF Città della Spezia il 28 marzo e la GF Val Bormida il 23 maggio a Cairo Montenotte.

Per informazioni: www.bicicamogli.it

PERCORSO LUNGO: 102 CHILOMETRI - DISLIVELLO: 1.150 METRI

