

DOMENICA 11 MARZO 2012

PRESENTAZIONE



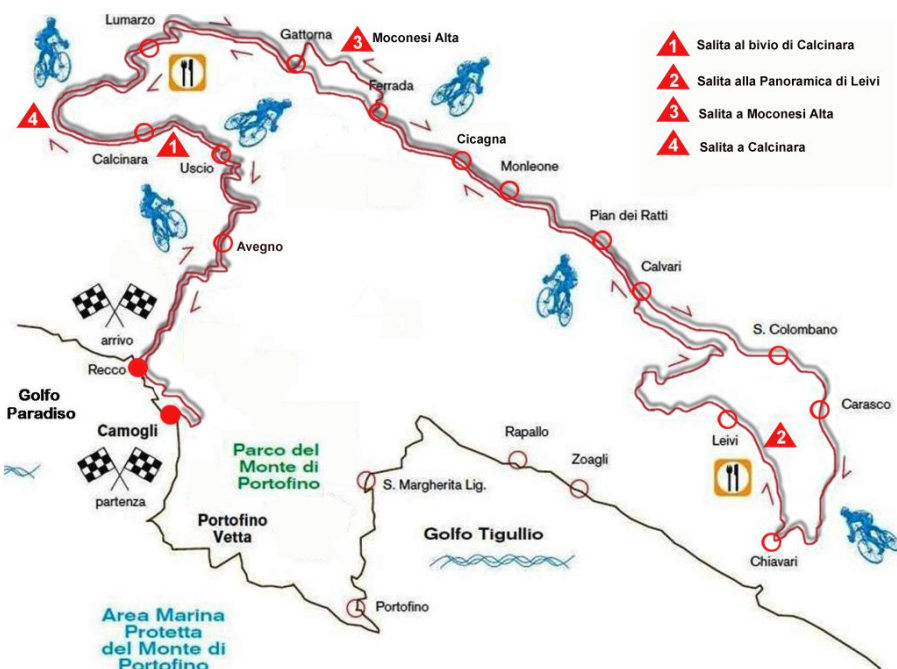
CONVENZIONE HOTEL PORTOFINO KULM



Anche per la settima edizione che si disputerà l'**11 marzo 2012** il comitato organizzatore della Granfondo Città di Camogli Golfo Paradiso e la direzione dell'Hotel Portofino Kulm hanno deciso di proporre ai partecipanti uno speciale pacchetto sponsorizzato per i giorni della gara. L'offerta consiste nella possibilità di soggiornare nello splendido albergo situato nel cuore del Parco di Portofino in **camera doppia** con prima colazione e iscrizione alla Granfondo a **150€** per due atleti (in omaggio il recapito del pacco gara direttamente

nella stanza). Per gli accompagnatori o per chi avesse già effettuato l'iscrizione alla Coppa Liguria propone il soggiorno in camera doppia con prima colazione a **100€ (50€ a persona)**. L'offerta è valida fino al **31 gennaio 2012** e solo nel caso vengano raggiunte un numero sufficiente di prenotazioni per garantire l'apertura dell'Hotel (in esclusiva per la gara). Per informazioni e prenotazioni: [www.portofinokulm.it](http://www.portofinokulm.it) oppure telefonare allo 0185 7361.

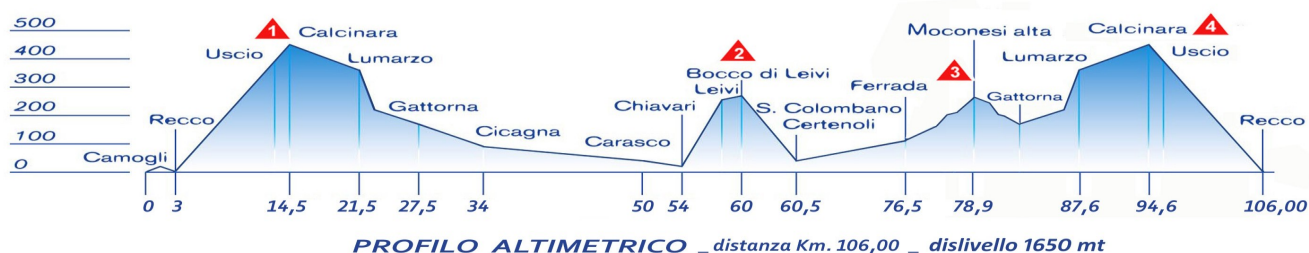
**Il percorso** di quest'anno non prevede l'arrivo in salita a Portofino Vetta, ma conserva inalterate le sue caratteristiche principali. La lunghezza del tracciato di 106 Km e il dislivello di 1650 m. rimangono invariati e le difficoltà saranno distribuite diversamente. Partendo da Camogli, breve trasferimento fino all'uscita della cittadina di Recco e subito... il via agonistico. Il percorso sale con pendenza regolare abbastanza dolce fin dopo l'abitato di Avegno poi diventa leggermente più impegnativo. Dopo il paese di Uscio si raggiunge Colle Caprile si svolta a sinistra verso Calcinara si prosegue in pianura fino a Panesi poi inizia una discesa ampia che conduce all'abitato di Lumarzo, da qui un tuffo a capofitto, con qualche curva impegnativa, verso Lagomarsino fino a raggiungere la statale della Val Fontanabuona. Falsopiano in discesa fino a Carasco, poi discesa su Chiavari e... inizia la salita panoramica di Leivi. Si sale



Comune	Via/Località	Km Totali	Media 35 Km/h	Media 20 Km/h
CAMOGLI	Via della Repubblica	0	10.15	10.15
RECCO	Via Roma	2,9	10.23	10.23
	SP 333 Via Ponte di Vexina (inizio tratto agonistico)	4,6	10.26	10.26
AVEGNO	Via Michelangelo	6,4	10.30	10.35
	Via Guglielmo Marconi	7,6	10.31	10.38
USCIO	Via Colle Caprile	14,5	10.42	10.56
LUMARZO	Località Lumarzo Centro	23,8	10.56	11.23
NEIRONE	SP 225 - Località Acque di Ognio	29,3	11.07	11.41
	Località Donega	32	11.11	11.49
MOCONESI	SP 225 Località Gattorna	32,1	11.11	11.49
	Via Dragonaria	34	11.12	11.51
CICAGNA	SP 225 Via Ponte Baccioni	34,6	11.13	11.52
	Località Cicagna Via XX Settembre	35,9	11.15	11.56
	Via Piana	38,9	11.17	12.06
ORERO	SP 225 Via Pian dei Ratti	40,1	11.24	12.12
SAN COLOMBANO CERTENOLI	SP 225 Località Calvari Via Giovanni Garibaldi	43,6	11.30	12.22
	Località Bavaggi Via Nicola Sturla	47,7	11.35	12.33
CARASCO	SP 225 Via Statale San Pietro	48,5	11.38	12.36
	SP 225 Località Carasco Rotatoria per Valdaveto	49,6	11.39	12.39
	Località Valletta San Lazzaro	50,5	11.40	12.41
CHIAVARI	SP 225 Via Parma	51,6	11.43	12.45
	Via Ri Alto	56,2	11.50	12.57
LEIVI	Via Miramare	58	11.53	13.04
	SP32 Località Bocco di Leivi Largo Marconi	61,5	11.57	13.13
	Via dei Cacciatori	61,9	11.57	13.14
SAN COLOMBANO CERTENOLI	Via Giovanni Daveggio	65,6	12.06	13.26
	Località Calvari	68,9	12.10	13.34
ORERO	SP 225 Via Domenico Cuneo	69,4	12.12	13.37
	Via Pian dei Ratti	70,6	12.14	13.40
CICAGNA	SP 225 Via Piana	71	12.15	13.43
	Località Cicagna Via XX Settembre	73,9	12.18	13.49
	Via Ponte Baccioni	75,5	12.20	13.52
MOCONESI	SP 225 Via Dragonaria	75,8	12.22	13.55
	SP 225 Località Ferrada Bivio SP22	77,7	12.23	13.58
	Moconesi Alta	80,3	12.35	14.20
NEIRONE	Località Donega	82,2	12.40	14.30
	SP 225 - Località Acque di Ognio	85,3	12.50	14.45
LUMARZO	Località Lumarzo Centro	90,5	13.00	15.00
USCIO	Via Colle Caprile	93,5	13.05	15.10
AVEGNO	Via Guglielmo Marconi	97,8	13.10	15.20
	Via Michelangelo	100,2	13.14	15.27
RECCO	SP 333 Via Ponte di Vexina (inizio tratto agonistico)	104,3	13.16	15.30
	Via Roma	106	13.18	15.33

a gradoni in mezzo agli ulivi con il mare alle spalle. I tratti meno ripidi permettono di riprendere fiato e di dare un'occhiata a un paesaggio di sconvolgente bellezza. Al Bocco di Leivi inizia la discesa che riconduce in Fontanabuona; in prossimità della centrale elettrica, località Chiesa Nuova, la discesa finisce e il tracciato scorre in pianura costeggiando il lato sinistro del fiume Lavagna. Il fiume viene attraversato sul ponte di Calvari e il tracciato si immette nuovamente sulla strada principale. Falsopiano in leggera salita fino a Ferrada e svolta a destra per prendere la strada che sale verso Moconesi. La strada inizia a salire in modo sempre più deciso fino all'abitato di Neirone, poi discesa tortuosa e stretta fino a Gattorna. Da Gattorna si torna a ripercorrere la strada dell'andata, salita dura a Lagomarsino fino a Lumarzo, poi più leggera fino a Panesi e in leggera pendenza si raggiunge il passo di Colle Caprile. Dal Caprile ripercorreremo in discesa la medesima strada dell'andata fino all'arrivo di Via Roma nel centro di Recco! Quest'anno si è deciso di togliere la salita finale che conduceva al Kulm, nel cuore del Parco Naturale Regionale di Portofino e anticipare l'arrivo a

Recco dove potremo disporre di maggiori spazi e disponibilità di parcheggio.



Hotel Cenobio dei Dogi



**BANCA CARIGE**

Hotel Portofino Kulm

