

Granfondo Città di Camogli e Golfo Paradiso

TABELLA DI MARCIA

Via / Località	Km parziali	Km totali	Media 35 Km/h	Media 20 Km/h
CAMOGLI	0,00	0,00	10.15.00	10.15.00
RECCO	2,90	2,90	10.23.00	10.23.00
PONTE DI VEXINA – (Via Agonistico)	1,70	4,60	10.26.00	10.26.00
AVEGNO	1,80	6,40	10.30.53	10.35.18
USCIO	7,10	13,50	10.37.57	10.55.44
CALCINARA	1,60	15,10	10.40.40	11.00.33
PANNESI	3,10	18,20	10.45.56	11.09.54
LUMARZO	5,60	23,80	10.55.28	11.26.48
ACQUA DI OGNO	5,50	29,30	11.04.49	11.43.23
GATTORNA	2,80	32,10	11.09.34	11.51.50
TERRAROSSA COLOMBO	0,60	32,70	11.10.35	11.53.39
FERRADA	0,30	33,00	11.11.06	11.54.33
GALLINARIA	0,70	33,70	11.12.17	11.56.40
CICAGNA	2,20	35,90	11.16.02	12.03.18
MONLEONE	1,20	37,10	11.18.04	12.06.55
PIAN DEI RATTI	3,00	40,10	11.23.10	12.15.58
CALVARI	3,50	43,60	11.29.07	12.26.32
BAVAGGI	4,10	47,70	11.36.05	12.38.54
CARASCO	1,90	49,60	11.39.19	12.44.38
CHIAVARI via Parma	2,00	51,60	11.42.43	12.50.40
CHIAVARI Via Rio Alto	4,60	56,20	11.50.32	13.04.32
LEIVI	4,90	61,10	11.58.52	13.19.19
BOCCO DI LEIVI	0,40	61,50	11.59.33	13.20.32
PIAN CASARILE	6,90	68,40	12.11.17	13.41.20
CALVARI	0,50	68,90	12.12.08	13.42.51
PIAN DEI RATTI	1,70	70,60	12.15.01	13.47.59
MONLEONE	2,10	72,70	12.18.35	13.54.19
CICAGNA	1,20	73,90	12.20.38	13.57.56
GALLINARIA	2,30	76,20	12.24.32	14.04.52
FERRADA	0,30	76,50	12.25.03	14.05.47
MOCONESI ALTA fine salita	2,40	78,90	12.29.08	14.13.01
GATTORNA bivio sp225	2,70	81,60	12.33.43	14.21.10
ACQUA DI OGNO	2,90	84,50	12.38.39	14.29.55
LUMARZO	3,10	87,60	12.43.55	14.39.16
PANNESI	4,20	91,80	12.51.04	14.51.56
CALCINARA	2,80	94,60	12.55.49	15.00.23
USCIO	1,60	96,20	12.58.32	15.05.12
AVEGNO	4,60	100,80	13.06.22	15.19.05
RECCO via Roma (arrivo)	5,20	106,00	13.15.12	15.34.46